



LA PRÁCTICA GERONTOLÓGICA Y SU RESPONSABILIDAD EN DÍAS NO LABORALES

Una mirada institucional al compromiso profesional

Autor del artículo: Dr. Raúl Santiago, PhD
Consultor Internacional en Gerontología
Especialista en Psicogerontología y Tanatología Clínica
22/02/2026

Resumen: El ejercicio de la gerontología en días no laborables refleja un compromiso ético y humano que va más allá del calendario. Aunque sean fechas asociadas al descanso, la responsabilidad hacia las personas mayores continúa activa, priorizando acompañamiento, estabilidad, orientación y bienestar integral.

La práctica gerontológica se basa en la continuidad, la observación responsable y el respeto por la dignidad e historia de vida de cada persona mayor. No se trata de actos extraordinarios, sino de una labor constante, ética y coherente que sostiene procesos, orienta a familias y fortalece el envejecimiento digno desde una perspectiva integral.

En días no laborales, esta responsabilidad se hace aún más visible, reafirmando el valor de una práctica profesional que protege, organiza y acompaña con respeto y humanidad.

Palabras clave: Gerontología, Práctica gerontológica, Días no laborables, Responsabilidad profesional, Compromiso ético, Acompañamiento, Continuidad del cuidado, Personas mayores, Envejecimiento digno, Bienestar integral, Orientación a familias y cuidadores, Respeto por la dignidad, Historia de vida, Organización del cuidado, Presencia profesional, Prevención, Toma de decisiones, Humanidad, Perspectiva integral, Cuidado cotidiano.

Introducción: La práctica gerontológica trasciende los horarios convencionales y mantiene su compromiso incluso en días no laborables. Más allá de las fechas del calendario, el acompañamiento a las personas mayores exige responsabilidad, continuidad y respeto por su dignidad. Esta labor, sostenida desde una mirada ética e integral, garantiza orientación, estabilidad y bienestar en todo momento.

Desarrollo conceptual:

El ejercicio de la gerontología en días no laborales representa un compromiso ético y humano que trasciende el calendario. Aunque las fechas festivas suelen estar asociadas al descanso y a la vida familiar, la responsabilidad profesional con las personas mayores y su entorno de apoyo se mantiene activa.

Durante estos días, los espacios de acompañamiento suelen adquirir un ritmo distinto. Algunas personas mayores buscan conservar el significado de la fecha; otras requieren estabilidad, orientación y presencia. Desde una mirada institucional, la labor gerontológica se centra en acompañar procesos, apoyar rutinas, ofrecer claridad, promover el bienestar integral y sostener una organización responsable del cuidado cotidiano.

La gerontología no se limita a horarios convencionales. Su práctica responde a la continuidad, la observación responsable, la orientación a familias y cuidadores, y al respeto por la dignidad, la historia de vida y las decisiones de la persona mayor. Este trabajo, aunque muchas veces discreto, aporta orden, prevención y acompañamiento en momentos clave.

RESPONSABILIDAD, CONTINUIDAD Y RESPETO POR LA VEJEZ

La labor gerontológica no responde a actos heroicos ni a gestos extraordinarios, sino a una práctica profesional constante, ética y coherente. En días no laborables, esta responsabilidad se expresa con mayor claridad: estar disponibles, acompañar con respeto

y sostener procesos con seriedad y humanidad.

Reconocer este trabajo es reconocer el valor de una práctica que protege, orienta y fortalece el envejecimiento digno desde una perspectiva integral y no clínica. Cada acción, por sencilla que parezca, contribuye al bienestar y a la toma de decisiones responsables en torno a la vejez.

Conclusiones: La práctica gerontológica en días no laborables reafirma que el cuidado de las personas mayores no se limita a horarios establecidos, sino que responde a un compromiso ético continuo. La responsabilidad profesional se expresa en la presencia, la orientación y el acompañamiento respetuoso, incluso en contextos donde socialmente predomina el descanso.

Asimismo, esta labor sostiene procesos fundamentales para el bienestar integral, promoviendo decisiones informadas, estabilidad emocional y respeto por la dignidad y la historia de vida de cada persona mayor.

En definitiva, la gerontología, ejercida con coherencia y humanidad, fortalece el envejecimiento digno y consolida una cultura de cuidado responsable más allá del calendario.

Referencias bibliográficas

1. Referencias bibliográficas

- Organización Mundial de la Salud. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. OMS.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Decenio del Envejecimiento Saludable 2021–2030*. OMS.
- Gerontología social. Fernández-Ballesteros, R. (Dir.). (2009). *Gerontología social*. Pirámide.

Santiago Colón, R. (2026). La práctica gerontológica y su responsabilidad en días no laborales. Red Latinoamericana de Cuidadores RLC & Comunidad Latinoamericana de Profesionales del Sector Sociosanitario CLAPS



Diseño, y edición y RLC



**Red
Latinoamericana de
Cuidadores**

© Red Latinoamericana de Cuidadores S.A.S. – 2026



Patologías en personas mayores y el rol del cuidador

RLC & CLAPS

Profesionales unidos por un cuidado más humano y con propósito. Cuidando con sentido, desde y para América Latina.



**Red
Latinoamericana de
Cuidadores**